

18.08.2025r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 50g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 50g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 50g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40 g Mix sałat z pomidorem 50g	Kakao b/c 250ml(7) C3,C4,C5: Chleb Graham 100g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 50g
II ŚN		Dzieci – kisiel z jabłkiem 150ml			C5,C6- kisiel z jabłkiem 150ml
Obiad	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Fasolka szparagowa 100g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko na miękko 50(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci- kanapka z białym serem i pomidorem			C5,C6-kanapka z białym serem (40g) i pomidorem(1,7)
Kolacja I/II	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata z.10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata z.10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata z.10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata z.10g	Herbata czarna z b/c 250 ml C3: Chleb Graham 100g (1) C4,C5: Chleb Graham 70g (1) C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) C3,C4 - Twaróg krojony 50g (7) Sałata z.10g
PN					C4,C6-Chleb Graham 30g (1) Masło 82%tł 5g (7) wędlina 20g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2096,77 Białko ogółem (g) 89,22 Tłuszcz (g) 57,31 KT nasycone (g) 26,78 Węglowodany ogółem (g) 324,11 Cukry (g) 67,37 Błonnik (g) 35,71 Sól (g) 5,39	Wartość energetyczna (kcal) 1844,96 Białko ogółem (g) 69,72 Tłuszcz (g) 53,53 KT nasycone (g) 23,74 Węglowodany ogółem (g) 285,50 Cukry (g) 67,61 Błonnik (g) 28,30 Sól (g) 5,01	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

