

NOMENKLATURA DIET

I Ia Ib	Dieta niskoenergetyczna (ściśła) herbata gorzka herbata słodka
II II + dod IIa IIb	Dieta oszczędzająca kleikowa kleik + herbata + dodatki (sucharki/kisiel) owsianka bez mleka rosółek z ryżem, ryż + jabłko
III	Dieta łatwostrawna
IV	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
V	Dieta podstawowa
VI	Dieta łatwostrawna ze zwiększoną zawartością białka
VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i włókna roślinnego
VIII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem białka
IX C3 C4 C5 C6	Dieta ubogowęglowodanowa - 3 posiłki dziennie - 4 posiłki dziennie - 5 posiłków dziennie - 6 posiłków dziennie
X Xa Xb Xc Xd	Diety specjalne dieta łatwostrawna z wykluczeniem glutenu dieta łatwostrawna z wykluczeniem mleka dieta bogatoresztkowa dieta niskoresztkowa

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)