

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
28.07.2025r.	Śniadanie	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Papryka świeża 60g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Pomidor 60g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Pomidor b/skórki 60g	Bawarka 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) pomidor b/skórki 60g	Kakao 250ml b/c (1,7) C3,C5:Chleb Graham 100 g(1) C5,C6:Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci – kisiel 150ml			C5,C6-kisiel 150g
	Obiad	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) <b>Kaszotto z brokułami 350g (1)</b> Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) <b>Kaszotto z brokułami 350g (1)</b> Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) <b>Kaszotto 350g (1)</b> Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) <b>Kaszotto z brokułami 350g (1)</b> Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Kanapka z wędliną (1)			C5, C6- kanapka z wędliną (1)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna b/c 250 ml C3:Chleb Graham 100g (1) C4,C5: Chleb Graham 70g (1) C6:Chleb Graham 30g Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędliną 20g
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2105,33</b> Białko ogółem (g) 73,07 Tłuszcz (g) 65,16 KT nasycone (g) 24,62 Węglowodany ogółem (g) 322,55 Cukry(g) 70,76 Błonnik (g) 31,28 Sól (g) 5,93	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2096,23</b> Białko ogółem (g) 72,93 Tłuszcz (g) 64,63 KT nasycone (g) 24,14 Węglowodany ogółem (g) 321,56 Cukry(g) 70,04 Błonnik (g) 30,95 Sól (g) 5,94	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty