

22.07.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) C3,C4, C5:Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci- budyń 150ml (1,7)			C5,C6- jabłko w kremie waniliowym 150ml (1,7)
	Obiad	Ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g (1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g (1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) Sos jarzynowy 100 ml (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) Sos jarzynowy 100 ml (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Mus owocowy 100ml			C5,C6 – Mus owocowy 100ml
	Kolacja I/II	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo – jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Mus owocowy 100ml	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo – jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Mus owocowy 100ml	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z białek, sera białego z koperkiem 70g(3,7) Mus owocowy 100ml	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Mus owocowy 100ml	Herbata b/c 250ml C3,C4:Chleb graham 100g (1) C5,C6:Chleb Graham 70g Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) C3,C4:Mus owocowy 100ml
	PN					C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2138,36 Białko ogółem (g) 93,26 Tłuszcz (g) 64,19 KT nasycone (g) 27,46 Węglowodany ogółem (g) 313,52 Cukry(g) 57,65 Błonnik (g) 33,17 Sól (g) 7,37	Wartość energetyczna (kcal) 2111,40 Białko ogółem (g) 95,99 Tłuszcz (g) 63,02 KT nasycone (g) 29,01 Węglowodany ogółem (g) 308,22 Cukry(g) 59,81 Błonnik (g) 35,82 Sól (g) 5,81	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

