

17.07.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby kons. z cebulką 70g Papryka świeża 50g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g(4,7) Pomidor 50g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Bawarka z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko na miękko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao b/c 250ml (7) C3,C4- Chleb Graham 100g(1) C3,C4-Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- przekąska mleczno-zbożowa 150ml(1,7)			C5,C6- przekąska mleczno-zbożowa 150ml(1,7)
	Obiad	Barszcz ukraiński 330g (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Pulpet 70g(1,3) Sos koperkowy 100g (1,7) Sałata zielona z pomidorem i sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Pulpet 70g(1,3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Sałata zielona z pomidorem i sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Pulpet 70g(1,3) Sos koperkowy 100 ml(1,7) Włoszczyzna/parze 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Pulpet 70g(1,3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Włoszczyzna/parze 100 g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Pulpet 70g(1,3) Sos koperkowy 150g (1,7) Sałata zielona z pomidorem i sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci:Smoothie owocowo-warzywne 150g			C5, C6: Smoothie owocowo-warzywne 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser żółty 40g (7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowo-warzywne 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z koperkiem 70g (7) Smoothie owocowo-warzywne 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z koperkiem 70g (7) Smoothie owocowo-warzywne 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z koperkiem 70g Smoothie owocowo-warzywne 150g	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z koperkiem 70g (7) C3,C4:Smoothie owocowo-warzywne 150g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g

	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1973,09 Białko ogółem (g) 93,35 Tłuszcz (g) 67,09 KT nasycone (g) 25,78 Węglowodany ogółem (g) 260,57 Cukry (g) 67,97 Błonnik (g) 22,72 Sól (g) 4,25	Wartość energetyczna (kcal) 1864,81 Białko ogółem (g) 93,42 Tłuszcz (g) 57,49 KT nasycone (g) 25,69 Węglowodany ogółem (g) 256,09 Cukry (g) 68,84 Błonnik (g) 24,26 Sól (g) 4,32	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)
					Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

