

16.07.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Mix sałat z pomidorem i ogórkiem 40g Jabłko 150g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Mix sałat z pomidorem 40g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Mix sałat z pomidorem b/skórki 40g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Mix sałat z pomidorem b/skórki 40g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml(1,7) C3,C4-Chleb Graham 100 g(1) C5,C6-Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Mix sałat z pomidorem 40g Jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6: jabłko pieczone 150g
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml(7)			C5, C6 – Płatki owsiane na mleku 330ml(7)
	Kolacja I/II	Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7,9) Rzodkiewka 40g	Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7,9) Sałata z.10g	Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i sera białego z marchewką 70g(3,7,9) Sałata z.10g	Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7,9) Sałata z.10g	C3,C4-Płatki owsiane na mleku 330ml(7) Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7,9) Sałata z.10g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2160,96 Białko ogółem (g) 76,49 Tłuszcz (g) 65,5 KT nasycone (g) 24,96 Węglowodany ogółem (g) 331,97 Cukry (g) 67,69 Błonnik (g) 31,68 Sól (g) 5,21	Wartość energetyczna (kcal) 2160,96 Białko ogółem (g) 76,49 Tłuszcz (g) 65,5 KT nasycone (g) 24,96 Węglowodany ogółem (g) 331,97 Cukry (g) 67,69 Błonnik (g) 31,68 Sól (g) 5,21	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

