

|              |                    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                     |
|--------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.07.2025r. | Dieta podstawowa V |                                                                                                                                                                                                      | Dieta łatwostrawna III                                                                                                                                                                                | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII                                                                                                          | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV                                                             | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                             |
|              | Śniadanie          | Kakao z/c 250ml (7)<br>Chleb Graham 100g (1)<br>Masło extra 10g (7)<br>Jajko 50g(3)<br>Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)                                                                                  | Kakao z/c 250ml (7)<br>Chleb Graham 100g (1)<br>Masło extra 10g (7)<br>Jajko 50g(3)<br>Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)                                                                                   | Kakao z/c 250ml (7)<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło extra 10g (7)<br>Jajko faszerowane 50g(3,7)<br>Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)                       | Bawarka z/c 250ml (7)<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło extra 10g (7)<br>Jajko na miękko 50g(3)<br>Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)                        | Kakao b/c 250ml (7)<br>C3,C4- Chleb Graham 100g(1)<br>C3,C4-Chleb Graham 70g (1)<br>Masło extra 10g (7)<br>Jajko 50g(3)<br>Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)                                             |
|              | II śniadanie       |                                                                                                                                                                                                      | Dzieci- budyń 150ml (1,7)                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         | C5,C6- budyń 150ml (1,7)                                                                                                                                                                            |
|              | Obiad              | Rosół z makaronem 330g (1,9)<br>Ziemniaki /z koperkiem 180g<br>Udko pieczone 200g<br>Surówka z selera naciowego 100g<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml                                         | Rosół z makaronem 330g (1,9)<br>Ziemniaki /z koperkiem 180g<br>Udko gotowane 200g<br>Marchew oprószana 150g (1)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml                                               | Rosół z makaronem 330g (1,9)<br>Ziemniaki/ z koperkiem 180g<br>Udko gotowane 200g<br>Marchew oprószana 150g (1)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml  | Rosół z makaronem 330g (1,9)<br>Ziemniaki /z koperkiem 180g<br>Udko gotowane 200g<br>Marchew oprószana 150g (1)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Rosół z makaronem 330g (1,9)<br>Ziemniaki /z koperkiem 180g<br>Udko gotowane 200g<br>Marchew oprószana 150g (1)<br>Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml                                             |
|              | PD                 |                                                                                                                                                                                                      | Dzieci:Smoothie owocowe 150g                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         | C5, C6: Smoothie owocowe 150g                                                                                                                                                                       |
|              | Kolacja I/II       | Herbata czarna z/c 250ml<br>Chleb pszenny 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta serowa z brokułami 70g (7)<br>Sałata z.10g<br>Smoothie owocowe 150g                                             | Herbata czarna z/c 250ml<br>Chleb pszenny 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta serowa z brokułami 70g (7)<br>Sałata z. 10g<br>Smoothie owocowe 150g                                             | Herbata czarna z/c 250ml<br>Chleb pszenny 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta serowa z brokułami 70g (7)<br>Sałata z.10g<br>Smoothie owocowe 150g | Herbata czarna z/c 250ml<br>Chleb pszenny 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta serowa z koperkiem 70g<br>Sałata z.10 g<br>Smoothie owocowe 150g   | Herbata czarna b/c 250ml<br>C3,C5: Chleb Graham 100 g(1)<br>C4,C6: Chleb Graham 70g (1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta serowa z brokułami 70g (7)<br>Sałata z.10g<br>C3,C4:Smoothie owocowe 150g |
|              | PN                 |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         | C4,C6: Chleb Graham 30g(1)<br>Masło 82%tł 5g(7)<br>Wędlina 20g                                                                                                                                      |
|              | Wartości odżywcze  | Wartość energetyczna (kcal)1968,64<br>Białko ogółem (g) 94,64<br>Tłuszcz (g) 67,60<br>KT nasycone (g) 26,38<br>Węglowodany ogółem (g) 259,51<br>Cukry (g) 68,28<br>Błonnik (g) 27,02<br>Sól (g) 4,40 | Wartość energetyczna (kcal) 1876,37<br>Białko ogółem (g) 94,51<br>Tłuszcz (g) 57,57<br>KT nasycone (g) 25,71<br>Węglowodany ogółem (g) 258,97<br>Cukry (g) 68,03<br>Błonnik (g) 26,71<br>Sól (g) 4,39 | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g)                   | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g)                  | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g)                                                              |

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

