

14.07.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Papryka świeża 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Pomidor 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml b/c(1,7) C3, C4: Chleb Graham 100 g(1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci- kanapka z jajkiem i pomidorem (1,3)			C5,C6 – kanapka z jajkiem i pomidorem (1,3)
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem i ciecierzycą 330ml (1,7,9) Ryż /sypko z pietruszką z.180g(7) Ryba/parze 100g(4) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ryż /sypko z pietruszką z.180g(7) Ryba/parze 100g(4) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ryż /sypko z pietruszką z.180g(7) Ryba/parze 100g(4) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ryż /sypko z pietruszką z.180g(7) Ryba/parze 100g(4) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ryż /sypko z pietruszką z.180g(7) Ryba/parze 100g(4) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- sok owocowy 150ml			C5, C6 – sok pomidorowy 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10 g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna b/c 250 ml C3: Chleb Graham 100 g (1) C4,C5: Chleb Graham 70g (1) C6: Chleb Graham 30g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7) C3,C5-Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g (1) Masło 82%tł 5g (7) Ser biały 40g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1995,25 Białko ogółem (g) 77,73 Tłuszcz (g) 55,20 KT nasycone (g) 25,66 Węglowodany ogółem (g) 310,7 Cukry (g) 75,75 Błonnik (g) 26,8 Sól (g) 5,27	Wartość energetyczna (kcal) 1959,53 Białko ogółem (g) 74,91 Tłuszcz (g) 55,81 KT nasycone (g) 25,67 Węglowodany ogółem (g) 302,01 Cukry (g) 74,23 Błonnik (g) 24,29 Sól (g) 5,27	Wartość energetyczna (kcal) 1959,53 Białko ogółem (g) 74,91 Tłuszcz (g) 55,81 KT nasycone (g) 25,67 Węglowodany ogółem (g) 302,01 Cukry (g) 74,23 Błonnik (g) 24,29 Sól (g) 5,27	Wartość energetyczna (kcal) 1959,53 Białko ogółem (g) 74,91 Tłuszcz (g) 55,81 KT nasycone (g) 25,67 Węglowodany ogółem (g) 302,01 Cukry (g) 74,23 Błonnik (g) 24,29 Sól (g) 5,27	Wartość energetyczna (kcal) 1959,53 Białko ogółem (g) 74,91 Tłuszcz (g) 55,81 KT nasycone (g) 25,67 Węglowodany ogółem (g) 302,01 Cukry (g) 74,23 Błonnik (g) 24,29 Sól (g) 5,27

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

