

11.07.2025	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek ze szpinakiem 70g (3,7) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Sałata zielona 10g	C3, C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Sałata zielona 10g
	II ŚN		Dzieci- kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6: kasza manna na mleku 330ml(1,7)
		Krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Kotlet mielony z ryby 100g (1,3,,4) Sałatka z buraczków 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: sok owocowy 150ml			C5,C6: sok pomidorowy 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką 50g (7) Powidło 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 50g (7) Powidło 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 50g (7) Powidło 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 70g (7) Pomidor b/skórki 50g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 70g (7) Pomidor b/skórki 50g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2086,72 Białko ogółem (g) 82,60 Tłuszcz (g) 68,88 KT nasycone (g) 25,32 Węglowodany ogółem (g) 298,32 Cukry (g) 79,04 Błonnik (g) 28,00 Sól (g) 5,44	Wartość energetyczna (kcal) 1814,45 Białko ogółem (g) 76,12 Tłuszcz (g) 59,63 KT nasycone (g) 23,68 Węglowodany ogółem (g) 257,18 Cukry (g) 61,02 Błonnik (g) 26,91 Sól (g) 4,18	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty