

10.07.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7) Sałata z.10g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7) Sałata z.10g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7) Sałata z.10g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7) Sałata z.10g	Kawa z mlekiem b/c 250 ml (1,7) C3,C4-Chleb Graham 100 g(1) C5,C6-Chleb Graham 70g Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7) Sałata z.10g
	II ŚN		Dzieci – budyń 150ml(1,7)			C5, C6-budyń 150ml(1,7)
	Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g Karczek duszony 100g Sos 100ml (1,7) Fasolka szparagowa 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g Schab duszony z morelą 90 g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g (1) Schab gotowany 90g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g (1) Schab duszony z morelą 90g Sos 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g (1) Schab duszony z morelą 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- mus owocowy 100ml			C5, C6- Mus owocowy 100ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7,9) Papryka kons.50g Mus owocowy 100 ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7,9) Pomidor 50g Mus owocowy 100 ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7,9) Pomidor b/skórki 50g Mus owocowy 100 ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z pietruszką 70g (7,9) Pomidor b/skórki 50g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g(7) Pasta serowa z brokułami 70g(7,9) Pomidor 50g C3,C4- Mus owocowy 100ml
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2062,22 Białko ogółem (g) 78,59 Tłuszcz (g) 67,45 KT nasycone (g) 31,58 Węglowodany ogółem (g) 301,18 Cukry(g) 62,77 Błonnik (g) 31,59 Sól (g) 6,82	Wartość energetyczna (kcal) 1991,65 Białko ogółem (g) 72,92 Tłuszcz (g) 65,63 KT nasycone (g) 28,47 Węglowodany ogółem (g) 292,03 Cukry(g) 66,09 Błonnik (g) 29,07 Sól (g) 5,58	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty