

09.07.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Jabłko 150g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Jabłko pieczone 150g	Bawarka z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Jabłko pieczone 150g	Kakao b/c 250ml(7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) C3,C4-jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6 – jabłko pieczone 150g
		Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem (1,7) Mix sałat z pomidorem 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem (1,7) Mix sałat z pomidorem 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Zapiekanka makaronowa z włoszczyzną (1,9) Włoszczyzna/parze 100g Mix sałat z pomidorem b/skórki 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Zapiekanka makaronowa z włoszczyzną (1,9) Mix sałat z pomidorem b/skórki 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem (1,7) Mix sałat z pomidorem 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
	Kolacja I/II	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Ogórek świeży 40g	Płatki owsiane na mleku 330 ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Pomidor 40g	Płatki owsiane na mleku 330 ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Pomidor b/skórki 40g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko na miękko 50g(3) Pomidor b/skórki 40 g	C3,C4-Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250 ml C3, C4, C5: Chleb Graham 100g (1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Pomidor 40g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2048,59 Białko ogółem (g) 75,87 Tłuszcz (g) 58,45 KT nasycone (g) 24,81 Węglowodany ogółem (g) 316,94 Cukry (g) 65,89 Błonnik (g) 23,73 Sól (g) 5,61	Wartość energetyczna (kcal) 2064,74 Białko ogółem (g) 77,25 Tłuszcz (g) 58,67 KT nasycone (g) 24,87 Węglowodany ogółem (g) 320,15 Cukry (g) 66,33 Błonnik (g) 25,83 Sól (g) 4,40	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty