

08.072025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pomidorem i pietruszką z. 70g(7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pomidorem i pietruszką z. 70g(7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pomidorem i pietruszką z. 70g(7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pomidorem i pietruszką z. 70g(7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (1,7) C3,C4,C5: Chleb Graham 100g (1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pomidorem i pietruszką z. 70g(7) Sałata zielona 10g C3,C4-Smoothie owocowo-warzywne 150ml
	II ŚN		Dzieci- Smoothie owocowo-warzywne 150ml			C5, C6-Smoothie owocowo-warzywne 150ml
	Obiad	Zupa ryżowa 330ml (1,3,7,9) Ziemniaki/ z koperkiem 250g Befszyk z cebulką 70g (1,3) Kapusta gotowana z koperkiem 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,3,7,9) Ziemniaki/ z koperkiem 250g Rolada z z warzywami 70g (1,3) 150g(1) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,3,7,9) Ziemniaki/ z koperkiem 250g Rolada z warzywami 70g(1,3) Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,3,7,9) Ziemniaki /z koperkiem 250g Rolada z warzywami 70g(1,3) Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,3,7,9) Ziemniaki /z koperkiem 250g Rolada z warzywami 70g(1,3) Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- przekąska zbożowa 150ml (1,7)			C5, C6- przekąska zbożowa 150 ml (1,7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Herbata b/c 250ml C3, C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2176,66 Białko ogółem (g) 105,45 Tłuszcz (g) 64,56 KT nasycone (g) 27,07 Węglowodany ogółem (g) 313,29 Cukry(g) 72,06 Błonnik (g) 38,05 Sól (g) 4,92	Wartość energetyczna (kcal) 1922,27 Białko ogółem (g) 90,84 Tłuszcz (g) 56,95 KT nasycone (g) 27,62 Węglowodany ogółem (g) 275,46 Cukry(g) 60,94 Błonnik (g) 27,10 Sól (g) 4,75	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

