

03.07.2025 r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z fasolki 80 g(3,7)	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna z pomidorem 40g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna z pomidorem b/skórki 40g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna z pomidorem b/skórki 40g	Kawa z mlekiem b/c 250ml(1,7) C3,C4,C5: Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70 (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna z pomidorem 40g
	II ŚN		Dzieci- przekąska mleczno - zbożowa(1,7)			C5,C6- przekąska mleczno-zbożowa (1,7)
	Obiad	Botwinka z ziemniakami 330ml (1,3,7,9) Kasza gryczana pietruszką z.180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z kalarepy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 330ml (1,3,7,9) Kasza gryczana pietruszką z.180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 330ml (1,3,7,9) Kasza jęczmienna pietruszką z.180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 330ml (1,3,7,9) Kasza jęczmienna pietruszką z.180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych bc 250ml	
	PD		Dzieci- Smoothie owocowe150g			C5,C6- Smoothie owocowe 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z pietruszką z.70g(7) Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5 :Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło exstra 10g (7) C3, C5:Pasta serowa z brokułami 70g (7) C4, C6:Pasta serowa z brokułami 70 (7) C3,C4-Smoothie owocowe 150g
	PN					C4,C6- Chleb Graham – 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2456,40 Białko ogółem (g) 109,07 Tłuszcz (g) 69,63 KT nasycone (g) 28,50 Węglowodany ogółem (g) 370,86 Cukry(g) 71,46 Błonnik (g) 44,58 Sól (g) 6,74	Wartość energetyczna (kcal) 2088,93 Białko ogółem (g) 83,12 Tłuszcz (g) 61,14 KT nasycone (g) 26,08 Węglowodany ogółem (g) 318,60 Cukry(g) 69,82 Błonnik (g) 33,73 Sól (g) 6,48	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty