

27.06.2025 r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% tł. 10g (7) Pasta jajeczna z przecierem i włoszczyzną 70g (3,7,9) Ogórek kiszony 50g	Herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% tł. 10g (7) Pasta jajeczna z przecierem i włoszczyzną 70g (3,7,9) Sałata z.10g	Herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny100g(1) Masło 82% tł. 10g (7) Pasta z białek z przecierem i włoszczyzną 70g (3,7,9) Sałata z.10g	Herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł. 10g (7) Pasta jajeczna z przecierem i włoszczyzną 70g (3,7,9) Sałata z.10g	Herbata b/c 250ml C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% tł. 10g (7) Pasta jajeczna z przecierem i włoszczyzną 70g (3,7,9) Sałata z.10g
	II ŚN		Dzieci-płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba po olsztyńsku 100g(1,3,4) Surówka z marchewki i chrzanu 100g(70) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g(4) Sos z cukinii 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g(4) Sos z cukinii 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g(4) Sos z cukinii 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g(4) Sos z cukinii 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6- jabłko gotowane 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% tł. 10g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% tł. 10g (7) Twarożek z pomidorem i pietruszką z.70 g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% tł. 10g (7) Twarożek z pomidorem i pietruszką z. 70 g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% tł. 10g (7) Twarożek z pomidorem i pietruszką z. 70 g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82% tł. 10g (7) Twarożek z pomidorem pietruszką z.70 g (7) C3,C5: Jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)-2064,57 Białko ogółem (g) -79,64 Tłuszcz (g) – 69,68 KT nasycone (g) – 25,14 Węglowodany ogółem (g) -292,46 Cukry(g)-73,63 Błonnik (g) -25,02 Sól (g-) 5,58	Wartość energetyczna (kcal) 1912,71 Białko ogółem (g) -78,08 Tłuszcz (g) – 57,77 KT nasycone (g) – 23,95 Węglowodany ogółem (g) -282,35 Cukry(g)- 74,21 Błonnik (g) -24,08 Sól (g-) 4,55	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty