

26.06.2025	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250 ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z ciecierzycy 80g(3,7)	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna 40g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna 40g	Bawarka z/c 250 ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna 40g	Kakao b/c 250 ml (7) C3,C4: Chleb Graham 100g (1) C5,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna 40g
	II ŚN		Dzieci- przekąska mleczno-zbożowa 150ml(1,7)			C5,C6- przekąska mleczno-zbpżowa 150ml(1,7)
	Obiad	Zupa pejzanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki / z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z kalarepy100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejzanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejzanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet gotowany 90g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejzanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejzanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Smoothie owocowe 150ml			C5,C6- Smoothie owocowe 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7) Smoothie owocowe 150 ml	Herbata czarna b/c 250ml(1,7) C3, C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7) C3,C4-Smoothie owocowe 150ml
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2035,22 Białko ogółem (g) 83,94 Tłuszcz (g) 69,73 KT nasycone (g) 27,87 Węglowodany ogółem (g) 285,41 Cukry(g) 61,95 Błonnik (g) 34,43 Sól (g) 5,38	Wartość energetyczna (kcal) 1878,56 Białko ogółem (g) 74,60 Tłuszcz (g) 66,08 KT nasycone (g) 26,31 Węglowodany ogółem (g) 260,74 Cukry(g) 72,38 Błonnik (g) 27,99 Sól (g) 5,31	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty