

25.06.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Ogórek świeży 60g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Pomidor 70g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3, 7) Pomidor b/skórki 70g	Kasza manna na mleku330ml (7) Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko na miękko 50g (3) Pomidor b/skórki 70g	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml (7) Herbata 250ml z/c C3, C4, C5: Chleb Graham 100 g(7) C6: Chleb Graham 70 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Pomidor b/skórki 70g
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6-Kasza manna na mleku330ml (7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Leczo z cukinii 300g (3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6-jabłko gotowane 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser żółty 40g (7) Sałata z. 10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Parówka drobiowa 2szt Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Parówka drobiowa 2szt C3. C4: jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2181,08 Białko ogółem (g) 74,38 Tłuszcz (g) 70,69 KT nasycone (g) 31,12 Węglowodany ogółem (g) 326,89 Cukry(g) 90,13 Błonnik (g) 29,31 Sól (g) 5,93	Wartość energetyczna (kcal) 2051,66 Białko ogółem (g) 78,74 Tłuszcz (g) 67,61 KT nasycone (g) 29,50 Węglowodany ogółem (g) 293,53 Cukry(g) 82,13 Błonnik (g) 23,01 Sól (g) 4,86	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty