

23.06.2025r. 31.03	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40 g Jabłko pieczone 150g	Kakao b/c 250ml(7) C3,C4,C5: Chleb Graham 100g(1) C5: Chleb Graham 70g (1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Sałata zielona 10g C3, C4: Jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci – Jabłko pieczone 150g			C5,C6- Jabłko pieczone 150g
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką i ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos chrzanowy 100ml (1,7) Kalafior 130g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Sztuka mięsa 70g Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko na miękko 50(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z białym serem (40g) i pomidorem (1,7)			C5,C6-kanapka z białym serem (40g) i pomidorem(1,7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Flaczki „jarskie” z mięsem 330ml (1,9) Ser żółty 30g (7)	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Flaczki „jarskie” z mięsem 330ml (1,9) Twaróg krojony 50g (7)	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Flaczki „jarskie” z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7)	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Flaczki „jarskie” z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7)	Herbata czarna z b/c 250 ml C3: Chleb Graham 100g (1) C4,C5: Chleb Graham 70g (1) C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82%tł 10g (7) Flaczki „jarskie” z mięsem 330ml(1,7,9) C3,C4 -Twaróg krojony 50g (7)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g (1) Masło 82%tł 5g (7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1923,96 Białko ogółem (g) 74,52 Tłuszcz (g) 60,62 KT nasycone (g) 28,41 Węglowodany ogółem (g) 286,51 Cukry (g) 65,56 Błonnik (g) 28,37 Sól (g) 5,48	Wartość energetyczna (kcal) 1855,62 Białko ogółem (g) 68,78 Tłuszcz (g) 54,94 KT nasycone (g) 23,68 Węglowodany ogółem (g)284,42 Cukry (g) 75,91 Błonnik (g) 25,56 Sól (g) 4,93	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

