

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
09.06. 2025r.	Śniadanie	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser żółty 40g (7) Sałatka wiosenna 50g(	Kakao250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna z twarogiem 50g (7)	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna z twarogiem 50g (7)	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna z twarogiem 50g (7)	Kakao 250ml b/c (1,7) C3, C4: Chleb Graham 100 g(1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna z twarogiem 50g (7)
	II ŚN		Dzieci- kisiel z jabłkiem 150ml			C5,C6: kisiel z jabłkiem 150ml
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem i ciecierzycą 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Wątróbka drobiowa duszona w jarzynach 150g(1,7,9) Surówka z marchewki i jabłka Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem z 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Wątróbka drobiowa duszona w jarzynach 150g(1,7,9) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem z 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Wątróbka drobiowa gotowana w jarzynach 150 g(9) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Wątróbka drobiowa duszona w jarzynach 150g (1,7,9) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Wątróbka drobiowa duszona w jarzynach 150g (1,7,9) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z serem białym (ser biały: 40g, sałata zielona, pomidor) (1,7)			C5,C6-kanapka z serem białym (ser biały: 40g, sałata zielona, pomidor) (1,7)
	Kolacja I/II	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml b/c C3-Chleb pszenny 100g(1) C4,C5-Chleb pszenny 70g(1) C6-Chleb pszenny 30g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g

	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2013,27 Białko ogółem (g) 88,29 Tłuszcz (g) 65,29 KT nasycone (g) 28,65 Węglowodany ogółem (g) 282,61 Cukry(g) 64,88 Błonnik (g) 28,25 Sól (g) 5,43	Wartość energetyczna (kcal) 1944,98 Białko ogółem (g) 87,06 Tłuszcz (g) 60,27 KT nasycone (g) 24,61 Węglowodany ogółem (g) 277,41 Cukry(g) 64,51 Błonnik (g) 26,95 Sól (g) 5,21	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)
--	-------------------	---	--	--	--	--

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

