

29.05.2025	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250 ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7) Papryka kons 60g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g (7) Marchew plastry 30g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g (7) Marchew plastry 30g	Bawarka z/c 250 ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g (7) Marchew plastry 30g	Kakao b/c 250 ml (7) C3,C4: Chleb Graham 100g (1) C5,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g (7) Marchew plastry 30g
	II ŚN		Dzieci- kanapka z jajkiem (1,3)			C5,C6- kanapka z jajkiem(1,3)
	Obiad	Zupa grochowa z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki / z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z kalarepy100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejszanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejszanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet gotowany 90g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejszanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejszanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Smoothie owocowe 150ml			C5,C6- Smoothie owocowe 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Chrzan 30g(3,7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Smoothie owocowe 150 ml	Herbata czarna b/c 250ml(1,7) C3, C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g C3,C4-Smoothie owocowe 150ml
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1902,57 Białko ogółem (g) 77,38 Tłuszcz (g) 68,32 KT nasycone (g) 26,46 Węglowodany ogółem (g) 256,95 Cukry(g) 60,53 Błonnik (g) 24,21 Sól (g) 5,51	Wartość energetyczna (kcal) 1941,21 Białko ogółem (g) 78,14 Tłuszcz (g) 67,54 KT nasycone (g) 26,13 Węglowodany ogółem (g) 268,17 Cukry(g) 69,90 Błonnik (g) 25,60 Sól (g) 5,66	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

