

|              |                    |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |
|--------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23.05.2025r. | Dieta podstawowa V |                                                                                                                                                                                                       | Dieta łatwostrawna III                                                                                                                                                                                | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII                                                                                                                   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV                                                                       | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                     |
|              | Śniadanie          | Kasza manna na mleku 330ml(1,7)<br>Herbata 250ml z/c<br>Chleb Graham 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta jajeczna z pietruszką z. 70 g (3,7)<br>Rukola 5g                                      | Kasza manna na mleku 330ml(1,7)<br>Herbata 250ml z/c<br>Chleb Graham 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta jajeczna z pietruszką z.70 g (3,7)<br>Rukola 5g                                       | Kasza manna na mleku 330ml(1,7)<br>Herbata 250ml z/c<br>Chleb pszenny 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta z białek z pietruszką z. 70 g (3,7)<br>Rukola 5g | Kasza manna na mleku 330ml(1,7)<br>Herbata 250ml z/c<br>Chleb pszenny 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta jajeczna z pietruszką z. 70 g (3,7)<br>Rukola 5g | C3, C4: Kasza manna na mleku 330ml(1,7)<br>Herbata 250ml b/c<br>Chleb Graham 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta jajeczna z pietruszką z.70g (3,7)<br>Rukola 5g      |
|              | II ŚN              |                                                                                                                                                                                                       | Dzieci-Kasza manna na mleku 330ml(1,7)                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | C5,C6- Kasza manna na mleku 330ml(1,7)                                                                                                                                      |
|              | Obiad              | Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml(1,7,9)<br>Ryż na sypko z pietruszką z. 180g (7)<br>Ryba po grecku 100 g/130g(1,3,4,9)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml                                   | Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml(1,7,9)<br>Ryż na sypko z pietruszką z. 180g(7)<br>Ryba w jarzynach 100g/120g (4,9)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml                                      | Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9)<br>Ryż na sypko z pietruszką z. 180g(7)<br>Ryba w jarzynach 100g/120g(4,9)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml            | Zupa jarzynowa krem z grzankami 330ml(1,7,9)<br>Ryż na sypko z pietruszką z. 180g<br>Ryba w jarzynach 100g/120g<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml           | Zupa brokułowa z grzankami 330ml(1,7,9)<br>Ryż na sypko z pietruszką z. 180g<br>Ryba w jarzynach 100g/150g (4,9)<br>Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml                    |
|              | PD                 |                                                                                                                                                                                                       | Dzieci- jabłko pieczone 150g                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | C5,C6- jabłko gotowane 100g                                                                                                                                                 |
|              | Kolacja I/II       | Herbata czarna z/c 250ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Ser biały z ziołami 70 g (7)<br>Jabłko pieczone 150g                                                                      | Herbata czarna z/c 250ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Ser biały z ziołami 50g(7)<br>Powidło śliwkowe 50g<br>Jabłko pieczone 150g                                                | Herbata czarna z/c 250ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Ser biały z ziołami 50g(7)<br>Powidło śliwkowe 50g<br>Jabłko pieczone 150g            | Herbata czarna z/c 250ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Ser biały z ziołami 70g(7)<br>Jabłko pieczone 150g                                    | Herbata czarna b/c 250ml<br>C3,C5: Chleb Graham 100g (1)<br>C4, C6: Chleb Graham 70g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Ser biały z ziołami 70g(7)<br>C3,C4: Jabłko pieczone 150g |
|              | PN                 |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | C4,C6: Chleb Graham 30g(1)<br>Masło 5g(7)<br>Wędlina 20g                                                                                                                    |
|              | Wartości odżywcze  | Wartość energetyczna (kcal) 2235,87<br>Białko ogółem (g) 77,38<br>Tłuszcz (g) 69,17<br>KT nasycone (g) 26,27<br>Węglowodany ogółem (g) 339,71<br>cukry (g) 95,04<br>Błonnik (g) 26,85<br>Sól (g) 3,38 | Wartość energetyczna (kcal) 2029,94<br>Białko ogółem (g) 74,46<br>Tłuszcz (g) 57,56<br>KT nasycone (g) 23,11<br>Węglowodany ogółem (g) 316,21<br>cukry (g) 79,82<br>Błonnik (g) 25,24<br>Sól (g) 3,34 | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g)                            | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g)                            | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g)                                      |

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

