

|            |                    |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                |
|------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.05.2025 | Dieta podstawowa V |                                                                                                                                                                                                       | Dieta łatwostrawna III                                                                                                                                                                                | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII                                                                                                                   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV                                                                       | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                        |
|            | Śniadanie          | Kakao z/c 250ml (1,7)<br>Chleb Graham 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Wędlina 40g<br>Sałatka z ciecierzycy 80g                                                                                      | Kakao z/c 250ml (1,7)<br>Chleb Graham 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Wędlina 40g<br>Sałatka wiosenna 40g                                                                                           | Kakao z/c 250ml (1,7)<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Wędlina 40g<br>Sałatka wiosenna 40g                                                      | Bawarka z/c 250ml (1,7)<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Wędlina 40g<br>Sałatka wiosenna 40g                                                    | Kakao 250ml (1,7) b/c<br>C3, C4 - Chleb Graham 100g (1)<br>C5, C6 – Chleb Graham 70g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Wędlina 40g<br>sałatka wiosenna 40g                                          |
|            | II ŚN              |                                                                                                                                                                                                       | Dzieci- przekąska mleczno-zbożowa (banan) 150ml (1,7)                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | C5,C6- przekąska mleczno-zbożowa (banan) 150ml (1,7)                                                                                                                                           |
|            | Obiad              | Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9)<br>Kasza jaglana /z pietruszką z. 180g<br>Pulpet 70g (1,3)<br>Buraczki/ciepło 150g (1,7)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.                                     | Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9)<br>Kasza jaglana /z pietruszką z. 180g<br>Pulpet 70g (1,3)<br>Buraczki/ciepło 150g (1,7)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.                                     | Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9)<br>Kasza jaglana /z pietruszką z. 180g<br>Pulpet 70g (1,3)<br>Buraczki/ciepło 150g (1,7)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml. | Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9)<br>Kasza jaglana /z pietruszką z. 180g<br>Pulpet 70g (1,3)<br>Buraczki/ciepło 150g (1,7)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml. | Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9)<br>Kasza jaglana /z pietruszką z. 180g<br>Pulpet 70g (1,3)<br>Buraczki/ciepło 150g (1,7)<br>Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.                              |
|            | PD                 |                                                                                                                                                                                                       | Dzieci- Smoothie owocowo – warzywne 150g                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | C5,C6- Smoothie owocowo-warzywne 150g                                                                                                                                                          |
|            | Kolacja I/II       | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7)<br>Smoothie owocowo-warzywne 150g                                                      | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7)<br>Smoothie owocowo-warzywne 150g                                                      | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7)<br>Smoothie owocowo-warzywne 150g                  | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7, 9)<br>Smoothie owocowo-warzywne 150g               | Herbata czarna b/c 250 ml<br>C3, C5- Chleb graham 100g (1)<br>C4, C6- Chleb graham 70g (1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7)<br>C3,C4: Smoothie owocowo-warzywne 150g |
|            | PN                 |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | C4,C6-Chleb Graham 30g(1)<br>Masło 5g(7)<br>Wędlina 20g                                                                                                                                        |
|            | Wartości odżywcze  | Wartość energetyczna (kcal) 2157,30<br>Białko ogółem (g) 85,44<br>Tłuszcz (g) 69,36<br>KT nasycone (g) 29,68<br>Węglowodany ogółem (g) 312,85<br>Cukry (g) 76,97<br>Błonnik (g) 29,72<br>Sól (g) 6,69 | Wartość energetyczna (kcal) 2001,77<br>Białko ogółem (g) 76,98<br>Tłuszcz (g) 62,56<br>KT nasycone (g) 27,21<br>Węglowodany ogółem (g) 295,76<br>Cukry (g) 72,06<br>Błonnik (g) 26,26<br>Sól (g) 7,84 | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g)                            | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g)                            | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g)                                                         |

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty