

16.05.2025	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Roszpunka 5g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Roszpunka 5g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek z brokułami 70g (3,7) Roszpunka 5g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70g (3,7) Roszpunka 5g	C3, C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Roszpunka 5g
	II ŚN		Dzieci- kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6: kasza manna na mleku 330ml(1,7)
		Zupa chrzanowa z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Ryba smażona 100g (1,4) Surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Ryba gotowana 100g (4) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Ryba gotowana 100g (4) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Ryba gotowana 100g (4) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g (4) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: sok owocowy 150ml			C5,C6: sok pomidorowy 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 50g (7) Powidło 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 50g (7) Powidło 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 70g (7)	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) C3, C5: Twarożek z pietruszką z. 70g (7) C4, C6: Twarożek z pietruszką z. 70g(7)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2081,95 Białko ogółem (g) 78,99 Tłuszcz (g) 66,33 KT nasycone (g) 22,84 Węglowodany ogółem (g) 306,76 Cukry (g) 76,91 Błonnik (g) 29,61 Sól (g) 6,60	Wartość energetyczna (kcal) 1928,70 Białko ogółem (g) 72,70 Tłuszcz (g) 60,67 KT nasycone (g) 22,29 Węglowodany ogółem (g) 286,42 Cukry (g) 83,87 Błonnik (g) 27,17 Sól (g) 5,44	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

