

15.05.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z pieczarek 80g (3,7)	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z buraczków 80g(7)	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z buraczków 80g(7)	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z buraczków 80g(7)	Kawa z mlekiem b/c 250 ml (1,7) C3,C4-Chleb Graham 100 g(1) C5,C6-Chleb Graham 70g Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z buraczków 80g(7)
	II ŚN		Dzieci – Smoothie owocowe 150ml			C5, C6-Smoothie owocowe 150ml
	Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml (1,7) Surówka z rzodkwi 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml(1,7) Brokuły /parze 50g Marchew/parze 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g (1) Bitka wieprzowa gotowana 90g Brokuły/parze 50g Marchew/parze 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g (1) Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml (1,7) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g (1) Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml(1,7) Brokuły/parze 50g Marchew/parze 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Galaretka z kefiru z owocami 150g (7)			C5, C6- Kefir 150ml(7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Smoothie owocowe 150 ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g (7,9) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g(7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) C3,C4-smoothie owocowe 150ml
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2059,41 Białko ogółem (g) 84,60 Tłuszcz (g) 70,68 KT nasycone (g) 32,23 Węglowodany ogółem (g) 284,58 Cukry(g) 55,68 Błonnik (g) 27,23 Sól (g) 5,06	Wartość energetyczna (kcal) 1862,93 Białko ogółem (g) 65,95 Tłuszcz (g) 63,74 KT nasycone (g) 28,21 Węglowodany ogółem (g) 269,34 Cukry(g) 55,40 Błonnik (g) 26,26 Sól (g) 4,47	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty