

12.05. 2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna 40g	Kakao250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna 40g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna 40g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna 40g	Kakao 250ml b/c (1,7) C3, C4: Chleb Graham 100 g(1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka wiosenna 40g
	II ŚN		Dzieci- kisiel z jabłkiem 150ml			C5,C6: kisiel z jabłkiem 150ml
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem i ciecierzycą 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Fasolka szparagowa 130g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem z 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g (1,7) 100g Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem z 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100g (1,7) 100g Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko na miękko 50g(3) Sos koperkowy 100g (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z serem białym (ser biały: 40g, sałata zielona, pomidor) (1,7)			C5,C6-kanapka z serem białym (ser biały: 40g, sałata zielona, pomidor) (1,7)
	Kolacja I/II	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml b/c C3-Chleb pszenny 100g(1) C4,C5-Chleb pszenny 70g(1) C6-Chleb pszenny 30g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g

	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
		1907,82	1876,32			
		Białko ogółem (g) 67,44	Białko ogółem (g) 65,30			
		Tłuszcz (g) 57,85	Tłuszcz (g) 57,69	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
		KT nasycone (g) 22,63	KT nasycone (g) 22,50	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
		Węglowodany ogółem (g) 294,12	Węglowodany ogółem (g) 287,96	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
		Cukry(g) 65,35	Cukry(g) 65,08	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
		Błonnik (g) 29,29	Błonnik (g) 27,72	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
		Sól (g) 5,77	Sól (g) 5,76	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
				Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

