

29.04.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i ryby konserwowej z włoszczyzną 70g (3,4,7) Sałata z.10g Mus owocowo-warzywny 100ml	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i ryby z włoszczyzną 70g (3,4,7) Sałata z.10g Mus owocowo-warzywny 100ml	Kawa z mlekiem z/c 250m (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i ryby z włoszczyzną 70g (3,4,7) Sałata z.10g Mus owocowo-warzywny 100ml	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i ryby z włoszczyzną 70g (3,4,7) Sałata z.10g Mus owocowo-warzywny 100ml	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) C3,C4, C5:Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i ryby z włoszczyzną 70g (3,4,7) Sałata z.10g C3, C4: Mus owocowo-warzywny 100ml
	II ŚN		Dzieci- Mus owocowo-warzywny 100ml			C5,C6- Mus owocowo-warzywny 100ml
	Obiad	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) kasza jęczmienna /koperek 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) kasza jęczmienna /koperek 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) kasza jęczmienna /koperek 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) kasza jęczmienna /koperek 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) kasza jęczmienna /koperek 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kisiel 150ml			C5,C6: kisiel 150ml
	Kolacja I/II	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata zielona 10g	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata zielona 10g	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata zielona 10g	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata zielona 10g	Herbata b/c 250ml C3,C4:Chleb graham 100g (1) C5,C6:Chleb Graham 70g Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata zielona 10g
	PN					C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1997,22 Białko ogółem (g) 93,14 Tłuszcz (g) 61,70 KT nasycone (g) 22,61 Węglowodany ogółem (g) 281,06 Cukry(g) 67,05 Błonnik (g) 26,82 Sól (g) 4,32	Wartość energetyczna (kcal) 1861,87 Białko ogółem (g) 86,28 Tłuszcz (g) 58,36 KT nasycone (g) 27,38 Węglowodany ogółem (g) 260,41 Cukry(g) 49,66 Błonnik (g) 24,47 Sól (g) 4,84	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

