

23.04.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g(1,9) ogórek kons. 80g Sałata zielona 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% tł.10g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g(1,9) Sałata zielona 10g III: Jabłko pieczone 150g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł.10g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g(1,9) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł.10g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g(1,9) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml(1,7) C3,C4, C5:Chleb Graham 100g(1) C6:Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g(1,9) Sałata zielona 10g C3,C4: jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6: jabłko pieczone 150g
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Colesław 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)			C5, C6 – Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
	Kolacja /II	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z białek z marchewką 70g(3,7) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata zielona 10g	C3,C4-Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250 ml C3, C4, C5: Chleb Graham 100g (1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlna 20g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2303,87 Białko ogółem (g) 77,27 Tłuszcz (g) 72,08 KT nasycone (g) 27,93 Węglowodany ogółem (g) 350,63 Cukry (g) 80,84 Błonnik (g) 27,45 Sól (g) 6,37	Wartość energetyczna (kcal) 2208,42 Białko ogółem (g) 71,75 Tłuszcz (g) 69,25 KT nasycone (g) 25,13 Węglowodany ogółem (g) 341,01 Cukry (g) 75,27 Błonnik (g) 33,05 Sól (g) 5,21	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

