

22.04.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraka 80g (7)	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraka 80g (7)	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraka 80g (7)	Bawarka z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraka 80g (7)	Kakao b/c 250ml (7) C3,C4, C5- Chleb Graham 100g(1) C6-Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraka 80g (7)
	II ŚN		Dzieci- jabłko w kremie (jabłko 80g)			C5,C6- jabłko w kremie (jabłko 80g)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Risotto 270g (7,9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Risotto 270g (7,9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Risotto 270g (7,9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Risotto 270g (7,9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Risotto 270g (7,9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci:Smoothie owocowe 150g			C5, C6: Smoothie owocowe 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i ryby konserwowej 70g (4,7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna b/c 250ml C3, C4, C5: Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) Sałata zielona 10g C3,C4:Smoothie owocowe 150g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) jajko 50g (3)

	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1876,37 Białko ogółem (g) 94,51 Tłuszcz (g) 57,57 KT nasycone (g) 25,71 Węglowodany ogółem (g) 258,97 Cukry (g) 68,03 Błonnik (g) 26,71 Sól (g) 4,39	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)
		Wartość energetyczna (kcal) 1968,64 Białko ogółem (g) 94,64 Tłuszcz (g) 67,60 KT nasycone (g) 26,38 Węglowodany ogółem (g) 259,51 Cukry (g) 68,28 Błonnik (g) 27,02 Sól (g) 4,40			

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

