

15.04.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna ze szpinakiem (3,7) 70g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna ze szpinakiem (3,7) 70g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna ze szpinakiem (3,7) 70g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna ze szpinakiem (3,7) 70g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml C3, C4, C5: Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z szpinakiem 70g (3,7) jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5, C6:jabłko pieczone 150g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki/ koperek 180g Bitka wieprzowa 90g sos 100ml (1,7) Sałatka z buraków 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki/ koperek 180g Bitka wieprzowa 90g sos 100ml (1,7) Buraki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki/ koperek 180g Bitka wieprzowa 90g sos 100ml (1,7) Buraki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki/ koperek 180g Bitka wieprzowa 90g sos 100ml (1,7) Buraki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki/ koperek 180g Bitka wieprzowa 90g sos 100ml (1,7) Buraki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Dzieci- przekąska mleczno-zbożowa (banan) 150ml			C5, C6: przekąska mleczno-zbożowa (banan)150ml
	Kolacja I/II	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (1,7) C3,C4,C5: Chleb Graham 100g (1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2111,53 Białko ogółem (g) 88,10 Tłuszcz (g) 72,92 KT nasycone (g) 25,06 Węglowodany ogółem (g) 289,48 Cukry(g) 65,01 Błonnik (g) 27,54 Sól (g) 5,58	Wartość energetyczna (kcal) 1820,62 Białko ogółem (g) 78,99 Tłuszcz (g) 58,99 KT nasycone (g) 22,42 Węglowodany ogółem (g) 255,46 Cukry(g) 63,94 Błonnik (g) 24,30 Sól (g) 5,12	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty