

14.04. 2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)	Bawarka 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)	Kakao 250ml z/c (1,7) C3, C4, C5: Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)
	II ŚN		Dzieci- kisiel z jabłkiem 150ml (jabłko: 80g)			C5,C6: kisiel z jabłkiem 150ml (jabłko: 80g)
	Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki / koperek 180g Jajko 50g(3) Sos chrzanowy 100ml (1,7) Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki / koperek 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g (1,7) bukiet warzyw 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki / koperek 180g sztuka mięsa 70g (3) Sos koperkowy 100g (1,7) bukiet warzyw 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki / koperek 180g Jajko na miękko 50g(3) Sos koperkowy 100g (1,7) marchew /na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki / koperek 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g (1,7) bukiet warzyw 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z serem białym (ser biały: 40g, sałata zielona, pomidor) (1,7)			C5,C6-kanapka z serem białym (ser biały: 40g, sałata zielona, pomidor) (1,7)
	Kolacja I/II	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)	Herbata 250ml b/c C3-Chleb pszenny 100g(1) C4-Chleb pszenny 70g(1) C5,C6-Chleb pszenny 30g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	1856,55	1815,34			
	Białko ogółem (g) 67,60	Białko ogółem (g) 67,20			
	Tłuszcz (g) 56,02	Tłuszcz (g) 66,84	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	KT nasycone (g) 24,21	KT nasycone (g) 23,76	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 284,40	Węglowodany ogółem (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Cukry(g) 55,74	248,12	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Błonnik (g) 26,73	Cukry(g) 63,99	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Sól (g) 5,73	Błonnik (g) 23,84	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
		Sól (g) 5,72	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

