

3.04.2025	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) ser żółty 40g sałata zielona 10g smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) sałata zielona 10g smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) sałata zielona 10g smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z pietruszką z. 70g (7) sałata zielona 10g smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C4,C5: Chleb Graham 100g (1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) sałata zielona 10g smoothie owocowe 150ml
	II ŚN		Dzieci- smoothie owocowe 150ml			C5,C6- smoothie owocowe 150ml
	Obiad	Zupa pejkanka z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana/ z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejkanka z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana/ z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejkanka z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana/ z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejkanka z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana/ z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejkanka z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana/ z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- koktaj owocowy 150ml (7)			C5,C6- kefir 150ml (7)
	Kolacja I/II	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g sałatka z ciecierzycy 120g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata wiosenna 40g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata wiosenna 40g	Bawarka z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata wiosenna 40g	Kakao b/c 250ml(1,7) C3, C4, C5: Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata wiosenna 40g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1792,32 Białko ogółem (g) 79,37 Tłuszcz (g) 55,61 KT nasycone (g) 26,80 Węglowodany ogółem (g) 256,0 Cukry(g) 72,13 Błonnik (g) 25,05 Sól (g) 7,82	Wartość energetyczna (kcal) 1790,60 Białko ogółem (g) 78,90 Tłuszcz (g) 57,97 KT nasycone (g) 26,55 Węglowodany ogółem (g) 251,60 Cukry(g) 66,22 Błonnik (g) 26,75 Sól (g) 7,41	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

