

28.03.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70G (3,7) sałata z 10g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z.70G (3,7) sałata z 10g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek z pietruszką z. 70G (3,7) sałata z. 10G	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70G (3,7) sałata z 10g	C3, C4: Kasza manna na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70G (3,7) sałata z 10g
	II ŚN		Dzieci-kasza manna na mleku 330ml(1,7)			C5,C6- kasza manna na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki /pietruszką z. 180g Kotlet mielony z ryby 100g (1,3) Surówka z kapusty pekińskiej 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki /pietruszką z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100g/150g (1,3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki /pietruszką z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100g/150g (1,3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki /pietruszką z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100g/150g (1,3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki /pietruszką z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100g/150g (1,3,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6- jabłko gotowane 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 50g(7) Powidło śliwkowe 50g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 50g(7) Powidło śliwkowe 50g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 50g(7) Powidło śliwkowe 50g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 70g(7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 70g(7) C3,C4: jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2235,87 Białko ogółem (g) 77,38 Tłuszcz (g) 69,17 KT nasycone (g) 26,27 Węglowodany ogółem (g) 339,71 cukry (g) 95,04 Błonnik (g) 26,85 Sól (g) 3,38	Wartość energetyczna (kcal) 2029,94 Białko ogółem (g) 74,46 Tłuszcz (g) 57,56 KT nasycone (g) 23,11 Węglowodany ogółem (g) 316,21 cukry (g) 79,82 Błonnik (g) 25,24 Sól (g) 3,34	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty