

26.03.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Sałatka śledziowa 100g Sałata zielona 10g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% tł.10g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g(1,9) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł.10g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g(1,9) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł.10g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g(1,9) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) C3,C4:Chleb Graham 100g(1) C5,C6:Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g(1,9) Sałata zielona 10g C3,C4: jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6: jabłko pieczone 150g
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Coleslaw 150g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (3) Sos mięsny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7)			C5, C6 – Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7)
	Kolacja /II	Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata zielona 10g ogórek 80g	Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata zielona 10g	Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z białek z marchewką 70g(3,7) Sałata zielona 10g	Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata zielona 10g	C3,C4-Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2355,34 Białko ogółem (g) 85,23 Tłuszcz (g) 54,02 KT nasycone (g) 24,83 Węglowodany ogółem (g) 398,69 cukry (g) 63,6 Błonnik (g) 33,01 Sól (g) 5,72	Wartość energetyczna (kcal) 1886,75 Białko ogółem (g) 75,74 Tłuszcz (g) 59,94 KT nasycone (g) 23,34 Węglowodany ogółem (g) 275,06 cukry (g) 58,77 Błonnik (g) 28,14 Sól (g) 5,91	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

