

25.03.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Bawarka z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko na miękko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao b/c 250ml (7) C3,C4- Chleb Graham 100g(1) C3,C4-Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II śniadanie		Dzieci- budyń 150ml (1,7)			C5,C6- budyń 150ml (1,7)
	Obiad	Rosół z makaronem 330g (1,3,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko pieczone 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,3,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,3,9) Ziemniaki/ z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,3,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,3,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci:Smoothie owocowe 150g			C5, C6: Smoothie owocowe 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z koperkiem 70g (7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z koperkiem 70g (7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z koperkiem 70g (7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z koperkiem 70g (7) Sałata zielona 10g C3,C4:Smoothie owocowe 150g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g

	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1860,73 Białko ogółem (g) 93,43 Tłuszcz (g) 57,52 KT nasycone (g) 25,70 Węglowodany ogółem (g) 255,65 cukry (g) 67,24 Błonnik (g) 25,49 Sól (g) 4,30	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)
		Wartość energetyczna (kcal) 1954,04 Białko ogółem (g) 93,66 Tłuszcz (g) 67,56 KT nasycone (g) 26,37 Węglowodany ogółem (g) 256,36 cukry (g) 67,56 Błonnik (g) 25,88 Sól (g) 4,31			

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

