

24.03.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g papryka świeża 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml b/c(1,7) C3, C4: Chleb Graham 100 g(1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci-kisiel 150g (1)			C5,C6: -kisiel z jabłkiem (jabłko 80g) (1)
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką z ryżem 330ml (1,7,9,10) Naleśniki z serem białym (1,3,7) Mus truskawkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9,10) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9,10) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9,10) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9,10) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka z jajkiem (jajko , pomidor, sałata) (1,3)			C5, C6: kanapka z jajkiem (jajko , pomidor, sałata) (1,3)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą 330ml (1,3,7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą 330ml (1,3,7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą 330ml (1,3,7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą 330ml (1,3,7)	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C4, C5: Chleb Graham 70g (1) C6: Chleb Graham 30g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą 330ml (1,3,7)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g (1) Masło 82%tł 5g (7) Ser biały 40g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2236,92 Białko ogółem (g) 79,79 Tłuszcz (g) 67,19 KT nasycone (g) 28,54 Węglowodany ogółem (g) 341,60 Cukry (g) 100,71 Błonnik (g) 25,30 Sól (g) 5,22	Wartość energetyczna (kcal) 1932,02 Białko ogółem (g) 66,45 Tłuszcz (g) 58,82 KT nasycone (g) 24,85 Węglowodany ogółem (g) 296,63 Cukry (g) 77,59 Błonnik (g) 23,80 Sól (g) 5,11	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty