

20.03.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Chrzan (7) ogórek 50g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) III: Chleb Graham 100 g(1) Dzieci: Chleb Graham 70 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Bawarka z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko na miękko 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) C3,C4: Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g
	II śniadanie		Dzieci -koktajl owocowy 150ml			C5, C6: koktajl owocowy 150ml
	Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7) Kasza gryczana /z pietruszką z. 180G rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1) szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7) Kasza gryczana /z pietruszką z. 180G rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1) szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7) Kasza gryczana /z pietruszką z. 180G rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1) szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7) Kasza gryczana /z pietruszką z. 180G rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1) szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7) Kasza gryczana /z pietruszką z. 180G rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1) szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- sałatka owocowa 100g			C5, C6: grejpfrut 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Paszтет 60g Sałatka z buraków 80g (7)	Herbata czarna z/c 250 ml III: Chleb pszenny 100g (1) Dzieci: Chleb pszenny 70g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały (7) 40g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2067,02 Białko ogółem (g) 89,61 Tłuszcz (g) 69,29 KT nasycone (g) 27,70 Węglowodany ogółem (g) 285,82 Cukry(g) 62,12 Błonnik (g) 29,47 Sól (g) 6,69	Wartość energetyczna (kcal) 1861,77 Białko ogółem (g) 75,95 Tłuszcz (g) 64,15 KT nasycone (g) 27,22 Węglowodany ogółem (g) 256,32 Cukry(g) 63,28 Błonnik (g) 22,57 Sól (g) 6,28	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty