

02.04.2025r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sniadanie	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszrowane 50g (3, 7) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko na miękko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	C3,C4: Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7) herbata 250ml z/c C3, C4, C5: Chleb Graham 100 g(7) C6: Chleb Graham 70 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II ŚN		Dzieci- Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7)			C5,C6-Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7)
Obiad	Barszcz ukraiński 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6-jabłko gotowane 100g
Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) parówka drobiowa 2szt sałata zielona 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) parówka drobiowa 2szt sałata zielona 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g sałata zielona 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g sałata zielona 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C4, C5: Chleb Graham 100g (1) C6: chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) parówka drobiowa 2szt sałata zielona 10g C3. C4: jabłko pieczone 150g
PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g ser biały 40g (7)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1931,15 Białko ogółem (g) 76,65 Tłuszcz (g) 56,75 KT nasycone (g) 22,96 Węglowodany ogółem (g) 290,37 Cukry(g) 85,74 Błonnik (g) 24,25 Sól (g) 4,54	Wartość energetyczna (kcal) 1883,78 Białko ogółem (g) 75,47 Tłuszcz (g) 53,28 KT nasycone (g) 24,22 Węglowodany ogółem (g) 287,86 Cukry(g) 82,63 Błonnik (g) 24,26 Sól (g) 3,5	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty