

19.03.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka z fasolki 80g	III: Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka z włoszczyzny 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka z włoszczyzny 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka z włoszczyzny 80g	C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka z włoszczyzny 80g
	II ŚN		Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6: płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
		Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) kopytka (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) kopytka (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,7,9) kopytka (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,7,9) kopytka (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) kopytka (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Smoothie owocowy 100ml			C5,C6: Smoothie owocowy 100ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g Smoothie owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g III: Smoothie owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g Smoothie owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g Smoothie owocowy 100ml	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C4, C5: Chleb Graham 100g (1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g C3, C4: Smoothie owocowy 100ml
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) jajko 50g (3)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2068,27 Białko ogółem (g) 71,84 Tłuszcz (g) 64,77 KT nasycone (g) 21,85 Węglowodany ogółem (g) 313,86 cukry (g) 62,69 Błonnik (g) 28,45 Sól (g) 3,56	Wartość energetyczna (kcal) 2068,27 Białko ogółem (g) 71,84 Tłuszcz (g) 64,77 KT nasycone (g) 21,85 Węglowodany ogółem (g) 313,86 cukry (g) 62,69 Błonnik (g) 28,45 Sól (g) 3,56	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty