

18.03.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml III: Chleb Graham 100 g(1) Dzieci: Chleb Graham 70 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml C3,C4,C5: Chleb Graham 100g (1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci- przekąska mleczno-zbożowa (banan)			C5, C6:przekąska mleczno-zbożowa (banan)
	Obiad	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki/ z koperkiem 250g Kotlet schabowy 90g (1,3) Kapusta gotowana 150g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki/ z koperkiem 250g bitka wieprzowa 90g sos 100ml (1,7) bukiet warzyw 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki/ z koperkiem 250g bitka wieprzowa 90g sos 100ml (1,7) bukier twarzyw 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z koperkiem 250g bitka wieprzowa 90g sos 100ml (1,7) marchew na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z koperkiem 250g bitka wieprzowa 90g sos 100ml (1,7) bukiet warzyw 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5, C6:jabłko gotowane 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna ze szpinakiem (3,7) 70g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna ze szpinakiem (3,7) 70g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z białek i szpinakiem (3,7) 70g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna ze szpiankiem (3,7) 70g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml C3, C4, C5: Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z szpiankiem 70g (3,7) jabłko pieczone 150g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1897,21 Białko ogółem (g) 85,33 Tłuszcz (g) 61,05 KT nasycone (g) 27,30 Węglowodany ogółem (g) 264,46 Cukry(g) 49,66 Błonnik (g)25,83 Sól (g) 4,27	Wartość energetyczna (kcal) 1897,21 Białko ogółem (g) 85,33 Tłuszcz (g) 61,05 KT nasycone (g) 27,30 Węglowodany ogółem (g)264,46 Cukry(g) 19,66 Błonnik (g) 25,83 Sól (g) 4,27	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty