

13.03.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Sałatka ze śledzi z ogórkiem kiszonym, papryka konserwową, cebulką 80g(4) Sałata z.10g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 40g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenney 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem b/skórki 40g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenney 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem b/skórki 40g	Kawa z mlekiem b/c 250ml(1,7) C3,C4,C5: Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70 (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 40g
	II ŚN		Dzieci-jabłko w kremie waniliowym (jabłko 50g) (1,7)			C5,C6- jabłko w kremie waniliowym (jabłko 50g) (1,7)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g(1) Klops z włoszczyzną(1,3) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g(1) Klops z włoszczyzną(1,3) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g(1) Klops z włoszczyzną(1,3) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g(1) Klops z włoszczyzną(1,3) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g(1) Klops z włoszczyzną(1,3) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-Mus owocowo-warzywny 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z pietruszką z.70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5 :Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) C3, C5:Pasta serowa z brokułami 70g (7) C4, C6:Pasta serowa z brokułami 50g (7) C#,C4-Mus owocowo-warzywny 100g
	PN					C4,C6- Chleb Graham – 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser biały 40g(&)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1982,79 Białko ogółem (g) 78,01 Tłuszcz (g) 65,08 KT nasycone (g) 26,46 Węglowodany ogółem (g) 285,90 Cukry(g) 64,47 Błonnik (g) 28,70 Sól (g) 6,76	Wartość energetyczna (kcal) 1840,27 Białko ogółem (g) 71,63 Tłuszcz (g) 59,05 KT nasycone (g) 25,10 Węglowodany ogółem (g) 269,43 Cukry(g) 51,19 Błonnik (g) 27,24 Sól (g) 3,75	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty