

12.03.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Papryka konserwowa 50g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem.70g(3,7)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z białek ze szpinakiem 70g(3,7)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7)	C3,C4:Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata b/c 250ml C3, C4, C5,C6: Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7)
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Pierogi ruskie (1,3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – banan 80g			C5, C6- banan 80g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g Sałata z.10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g	Herbata czarna b/c250ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) C3,C5: Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) C4,C6: Pasta z mięsa i jarzyn 50g (1,9) C3,C4,C5,C6:Sałata z .10g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2268,59 Białko ogółem (g) 89,58 Tłuszcz (g) 64,85 KT nasycone (g) 24,88 Węglowodany ogółem (g) 345,59 Cukry(g) 64,89 Błonnik (g) 27,55 Sól (g) 3,41	Wartość energetyczna (kcal) 1993,98 Białko ogółem (g) 77,6 Tłuszcz (g) 66,43 KT nasycone (g) 24,42 Węglowodany ogółem (g) 282,98 Cukry(g) 75,68 Błonnik (g) 22,51 Sól (g) 3,30	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

