

10.03.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z chrzanem i pietruszką 70g(7) Pomidor 80g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszką 70g(7) Pomidor 80g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszką 70g(7) Pomidor b/skórki 80g	Bawarka 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszką 70g(7) Pomidor b/skórki 80g	Kakao 250ml b/c (1,7) C3,C5:Chleb Graham 100 g(1) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) C5,C6:Chleb Graham 70g(1) Twarożek z pietruszką 50g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci- sok owocowy 150ml			C5,C6- sok pomidorowy 150ml Kanaпка dekoracyjna (1)
	Obiad	Zupa ogonowa z makaronem 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1) sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1) sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1) sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem 330ml (1,7,9) Kaszotto 350g (1) sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1) sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Kisiel 150ml (1)			C5, C6: Kisiel 150ml (1)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami,jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9)	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 60g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami z jajkiem i wędliną (1,7,9)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2094,50 Białko ogółem (g) 72,09 Tłuszcz (g) 68,98 KT nasycone (g) 27,16 Węglowodany ogółem (g) 311,66 Cukry(g) 61,96 Błonnik (g) 29,97 Sól (g) 3,42	Wartość energetyczna (kcal) 2090,05 Białko ogółem (g) 71,84 Tłuszcz (g) 68,94 KT nasycone (g) 27,15 Węglowodany ogółem (g) 310,67 Cukry(g) 61,56 Błonnik (g) 29,57 Sól (g) 3,42	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty