

01.04.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze włoszczyzną 70g (3,7) Sałata z.10g papryka 70g	Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7) Sałata z.10g	Herbata z/c 250m Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i sera białego z włoszczyzną 70g (3,7) Sałata z.10g	Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (4,7,9) Sałata z.10g	Herbata b/c 250ml C3,C4, C5:Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7) sałata 10g
	II ŚN		Dzieci- budyń 150ml (1,7)			C5,C6- jabłko w kremie waniliowym 150ml (1,7)
	Obiad	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) ziemniaki/ z pietruszka z. 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) sos pomidorowy 100ml surówka z kapusty włoskiej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) ziemniaki/ z pietruszka z. 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) ziemniaki/ z pietruszka z. 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) Sos jarzynowy 100ml(1,7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) ziemniaki/ z pietruszka z. 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Sos jarzynowy 100ml(1,7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) ziemniaki/ z pietruszka z. 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-sałatka owocowa 100g			C5,C6:grejpfrut
	Kolacja I/II	Kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7) C3,C4:Chleb graham 100g (1) C5,C6:Chleb Graham 70g Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g
	PN					C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1970,03 Białko ogółem (g) 87,89 Tłuszcz (g) 62,09 KT nasycone (g) 27,56 Węglowodany ogółem (g) 278,66 Cukry(g) 58,67 Błonnik (g) 27,49 Sól (g) 4,19	Wartość energetyczna (kcal) 1970,03 Białko ogółem (g) 87,89 Tłuszcz (g) 62,09 KT nasycone (g) 27,56 Węglowodany ogółem (g) 278,66 Cukry(g) 58,67 Błonnik (g) 27,49 Sól (g) 4,19	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

