

7.03.2025	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) Sałata z. 10g	Herbata z/c 250ml III: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) Sałata z. 10g	Herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Pasta z białek z marchewką 70g (3,7) Sałata 10g	Herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) sałata 10g	Herbata b/c 250ml C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7) Sałata 10g
	II ŚN		Dzieci-płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Kotlet mielony z ryby 100g(1,3,4) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 150g(4) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6- jabłko gotowane 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką 50 g (7) Powidło śliwkowe 50g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką 50 g (7) Powidło śliwkowe 50g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką 70 g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C5,C6: Chleb Graham 70g (1) C3,C5-Twarożek z pietruszką 70g (7) C4,C6-Twarożek z pietruszką 50g (7) C3,C5: Jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)-2010,46 Białko ogółem (g) -76,91 Tłuszcz (g) – 67,23 KT nasycone (g) – 22,81 Węglowodany ogółem (g) -288,06 Cukry(g)-64,34 Błonnik (g) -27,54 Sól (g-) 6,23	Wartość energetyczna (kcal) 1806,98 Białko ogółem (g) -76,81 Tłuszcz (g) – 46,61 KT nasycone (g) – 22,88 Węglowodany ogółem (g) -282,48 Cukry(g)- 66,23 Błonnik (g) -24,8 Sól (g-) 5,33	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty