

06.03.20245.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Papryka kons 60g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 40g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem b/skórki 40g	Herbata bawarka z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem b/skórki	Kakao b/c 250ml(1,7) C3,C4:Chleb Graham 100 g(1) C5,C6:Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 40g
	II ŚN		Dzieci- przekąska mleczno-zbożowa z owocami 150g			C5,C6- przekąska mleczno-zbożowa z owocami 150g
	Obiad	Zupa grochowa z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejszanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejszanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g Surówka z selera i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejszanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pejszanka z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- smoothie owocowo-warzywne 150g			C5,C6- Smoothie owocowo-warzywne 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser żółty 40g(7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowo-warzywne 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) Sałata z 10g Smoothie owocowo-warzywne 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) Sałata z 10g Smoothie owocowo-warzywne 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) Sałata z 10g Smoothie owocowo-warzywne 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) C3, C5:Pasta serowa z brokułami 70g (7) C3, C5:Pasta serowa z brokułami 50g (7) Sałata z 10g C3,C4:Smoothie owocowo-warzywne 150g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1792,32 Białko ogółem (g) 79,37 Tłuszcz (g) 55,61 KT nasycone (g) 26,80 Węglowodany ogółem (g) 256,0 Cukry(g) 72,13 Błonnik (g) 25,05 Sól (g) 7,82	Wartość energetyczna (kcal) 1790,60 Białko ogółem (g) 78,90 Tłuszcz (g) 57,97 KT nasycone (g) 26,55 Węglowodany ogółem (g) 251,60 Cukry(g) 66,22 Błonnik (g) 26,75 Sól (g) 7,41	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

