

05.03.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Sledzie po węgiersku 100g(4) Sałata zielona 10g Jabłko 150g	herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g(4,7,9) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g(4,7,9) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	herbata 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g(4,7,9) Sałata zielona 10g C3,C4:jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6-jabłko pieczone 150g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- koktajl owocowy			C5,C6-Kefir 150g(7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko 50g(3) Pomidor 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko 50g(3) Pomidor 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko na miękko 50g(3) Pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Jajko 50g(3) C4,C6: Jajko 50g(3) C5,C6: pomidor 40g C3,C4: pomidor 80g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g ser biały 40g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1931,15 Białko ogółem (g) 76,65 Tłuszcz (g) 56,75 KT nasycone (g) 22,96 Węglowodany ogółem (g) 290,37 Cukry(g) 85,74 Błonnik (g) 24,25 Sól (g) 4,54	Wartość energetyczna (kcal) 1883,78 Białko ogółem (g) 75,47 Tłuszcz (g) 53,28 KT nasycone (g) 24,22 Węglowodany ogółem (g) 287,86 Cukry(g) 82,63 Błonnik (g) 24,26 Sól (g) 3,5	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty