

04.03.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7) C3,C4:Chleb graham 100g (1) C5,C6:Chleb Graham 70g Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci-jabłko w kremie waniliowym 150ml (1,7)			C5,C6- jabłko w kremie waniliowym 150ml (1,7)
	Obiad	Zupa „Solferino” 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180 g Rolada z marchewką 70g szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „Solferino” 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180 g Rolada z marchewką 70g szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „Solferino” 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180 g Rolada z marchewką 70g sos jarzynowy 100ml(1,7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „Solferino” 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180 g Rolada z marchewką 70g Sos jarzynowy 100ml(1,7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „Solferino” 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180 g Rolada z marchewką 70g szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-mus owocowo-warzywny 100ml			C5,C6- mus owocowo-warzywny 100ml
	Kolacja I/II	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7,9) sałata 10g mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7,9) sałata 10g III: mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i sera białego z brokułami 70g (3,7,9) sałata 10g mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (4,7,9) sałata 10g mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata b/c 250ml(1,7) C3,C4, C5:Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5: Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7,9) C4,C6: Pasta jajeczna z brokułami 50g (3,7,9) sałata 10g C3,C4: mus owocowo-warzywny 100ml
	PN					C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1970,03 Białko ogółem (g) 87,89 Tłuszcz (g) 62,09 KT nasycone (g) 27,56 Węglowodany ogółem (g) 278,66 Cukry(g) 58,67 Błonnik (g) 27,49 Sól (g) 4,19	Wartość energetyczna (kcal) 1970,03 Białko ogółem (g) 87,89 Tłuszcz (g) 62,09 KT nasycone (g) 27,56 Węglowodany ogółem (g) 278,66 Cukry(g) 58,67 Błonnik (g) 27,49 Sól (g) 4,19	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

