

03.03.2025r. 03.03.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g wędlna 40g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g wędlna 40g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g wędlna 40g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g wędlna 40g sałata 10g jabłko pieczone 150g	Kakao b/c 250ml(7) C3,C4,C5: Chleb Graham 100g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82%tł. 10 g C3,C4: wędlna 40g C5,C6: wędlna 30g sałata 10g jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci – jabłko pieczone 150g			C5,C6- jabłko pieczone 150g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g jajko 50g (3) sos chrzanowy 100ml (1,7) fasolka szparagowa 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g jajko 50g (3) sos koperkowy 100ml (1,7) surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g sztuka mięsa 70g sos koperkowy 100ml (1,7) surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g jajko na miękko 50(3) sos koperkowy 100ml(1,7) surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g jajko 50g (3) sos koperkowy 100ml (1,7) surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z białym serem (40g) i pomidorem (1,7)			C5,C6-kanapka dekoracyjna z białym serem (40g) i pomidorem(1,7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Flaczki jarskie z mięsem 330ml(1,7,9) twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 10g	Dzieci – Chleb pszenny 70g Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Flaczki jarskie z mięsem 330ml(1,7,9) twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Flaczki jarskie z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Flaczki jarskie z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z b/c 250 ml C3: Chleb Graham 100g (1) C4,C5,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82%tł 10g (7) Flaczki jarskie z mięsem 330ml(1,7,9) C3-twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 10g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g Masło 82%tł 5g wędlna 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1850,74 Białko ogółem (g) 71,23 Tłuszcz (g) 52,35 KT nasycone (g) 22,14 Węglowodany ogółem (g) 286,54 Cukry (g) 68,83 Błonnik (g) 25,91 Sól (g) 5,64	Wartość energetyczna (kcal) 1834,24 Białko ogółem (g) 69,57 Tłuszcz (g) 52,40 KT nasycone (g) 22,12 Węglowodany ogółem (g) 283,96 Cukry (g) 72,17 Błonnik (g) 26,15 Sól (g) 5,68	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

