

29.01.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	C3, C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)
	II ŚN		Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml (7)			C5,C6: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Pierogi ruskie (1,7) Jabłko 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Wątróbka duszona w jarzynach 150g (1) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Wątróbka duszona w jarzynach 150g (1) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Wątróbka duszona w jarzynach 150g (1) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Wątróbka duszona w jarzynach 150g (1) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Smoothie owocowe 150g			C5, C6 – Smoothie owocowe 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Pasta serowa z marchewką 70g (7) C4,C6: Pasta serowa z marchewką 50g (7) C3,C4: Smoothie owocowe 150g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 35g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2355,34 Białko ogółem (g) 85,23 Tłuszcz (g) 54,02 KT nasycone (g) 24,83 Węglowodany ogółem (g) 398,69 cukry (g) 63,6 Błonnik (g) 33,01 Sól (g) 5,72	Wartość energetyczna (kcal) 1886,75 Białko ogółem (g) 75,74 Tłuszcz (g) 59,94 KT nasycone (g) 23,34 Węglowodany ogółem (g) 275,06 cukry (g) 58,77 Błonnik (g) 28,14 Sól (g) 5,91	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

