

28.01.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) sałata z 10g	Dzieci – herbata z/c 250ml Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) sałata z 10g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z białek i sera z brokułami 70g (3,7) sałata z 10g	Bawarka z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z białek i sera z pietruszką 70g (3,7) sałata z 10g	C5, C6 – herbata b/c 250ml C4, C3 - kakao b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g sałata z 10g
	II śniadanie		Dzieci- budyń 150ml (1,7)			C5,C6- budyń 150ml (1,7)
	Obiad	Rosół z kostką grysikową 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko pieczone 200g Marchew oprószana z groszkiem 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z kostką grysikową 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z kostką grysikową 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z kostką grysikową 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z kostką grysikową 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci:Jabłko pieczone 150g			C5, C6: Jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z papryką konserwową 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszką z 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszką 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszką 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5:Twarożek z pietruszką 70g (7) C3,C4:Jabłko pieczone 150g C4,C6: Twarożek z pietruszką 50g (7)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser topiony 25g (7)

	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1863,35 Białko ogółem (g) 86,63 Tłuszcz (g) 71,37 KT nasycone (g) 33,53 Węglowodany ogółem (g) 272,5 cukry (g) 35,55 Błonnik (g) 28,62 Sól (g) 6,05	Wartość energetyczna (kcal) 1842,15 Białko ogółem (g) 85,49 Tłuszcz (g) 71,03 KT nasycone (g) 33,46 Węglowodany ogółem (g) 228,69 cukry (g) 34,81 Błonnik (g) 27,12 Sól (g) 5,81	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)
--	-------------------	--	---	--	--	--

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

