

27.01.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Sałatka z buraków 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) III- Sałatka z buraków 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Sałatka z buraków 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Sałatka z buraków 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml b/c(1,7) C3, C4, C5: Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) C3, C4: Sałatka z buraków 80g
	II ŚN		Dzieci-Sok owocowy 150ml			C5,C6: - Sok wielowarzywny 150ml
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 330ml (1,7,9,10) Naleśniki z serem białym (1,3,7) Mus jabłkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka dekoracyjna (wędlina 20g) (1,3,7)			C5: kanapka dekoracyjna (wędlina -20g) (1,3,7) C6: kanapka dekoracyjna (ser biały – 35g)(1,3,7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Wędlina 20g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Wędlina 20g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Wędlina 20g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Wędlina 20g Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml C3: Chleb Graham 100g (1) C4,C5,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) C3: Wędlina 20g Sałata zielona 10g
	PN					C4,C6: Chleb graham 30g Masło 82%tł 5g Wędlina 20g (1)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2276,78 Białko ogółem (g) 86,08 Tłuszcz (g) 65,86 KT nasycone (g) 26,64 Węglowodany ogółem (g) 347,08 cukry (g) 104,52 Błonnik (g) 23,63 Sól (g) 5,15	Wartość energetyczna (kcal) 1859,53 Białko ogółem (g) 69,66 Tłuszcz (g) 53,18 KT nasycone (g) 22,35 Węglowodany ogółem (g) 287,49 cukry (g) 81,03 Błonnik (g) 23,37 Sól (g) 4,32	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty